

Willkommen bei California

Vor mehr als 25 Jahren gegründet, gehört **California Fitness- und Rehasport Zentrum** zu den führenden Einrichtungen für Fitness und Gesundheit im Raum Bingen. Es stehen ein moderner Gerätepark, ein 100 qm großer Kursraum mit einem umfangreichen Equipment, Solarium, 3 Saunen mit Innen- und Außensauna, separatem Damenbereich, Kaltbecken, verschiedene Duschen und mehrere Ruhemöglichkeiten zu Ihrer Verfügung.

Legende

Am 01.09.1988 eröffnete Birgit Götz das **California** im Zentrum von Bingen in der Hasengasse. Zuerst wurde ein Gerätebereich mit einer kleinen Sauna in einer Gesamtgröße von nur 220 qm angeboten. Als examinierte Krankenschwester lagen fundamentale Kenntnisse von Anatomie und Physiologie vor, wodurch sich die Mitglieder und Kunden immer in guten Händen fühlten. Innerhalb kürzester Zeit gelang es, das Geschäft wieder zu beleben und die Mitgliederzahl deutlich zu steigern. 1992 konnte Fläche von 100 qm dazu genommen werden, in der ein Kursraum für Gymnastikkurse eingerichtet wurde.

1995 erfuhr Birgit Götz, dass in Büdesheim ein erheblich größeres Fitnessstudio zum Verkauf angeboten wurde und konnte es erwerben. Auch dieser Betrieb wurde mit viel Engagement wieder aufgebaut und fast alle Mitglieder blieben als Kunden erhalten. Drei Jahre später konnte ebenfalls wieder erweitert werden und der jetzige Cardioraum wurde in Eigeninitiative ausgebaut. Am 25.08.2003 wurde das California durch einen Brand fast vollständig zerstört. Birgit Götz, Mutter von zwei kleinen Kindern, stand vor dem geschäftlichen Aus. Nach zähen Verhandlungen wurde auch diesmal das Studio mit viel Unterstützung der Mitglieder, die fast vollständig erhalten blieben, wieder aufgebaut werden. Im April 2004 war die Wiedereröffnung und es ging mit viel Elan weiter! 2010 firmierte das Fitnessstudio um in „California Fitness- und Rehasport Zentrum“.

Schon immer stand der Fitness- und Gesundheitsfaktor im Vordergrund und es wird immer weiter in diesen Bereich investiert.

Erfahrung

Als staatlich examinierte Krankenschwester mit viel Erfahrung in umfassenden medizinischen Bereichen und langjährigem sportlichem Engagement im Fitness- und „damaligen Bodybuilding-Bereich“, absolvierte Birgit Götz ihre Fitness-Trainer-BLizenz für den Gerätebereich. Danach hat sie sich stetig weiter qualifiziert und suchte immer nach weiteren Herausforderungen, um ihre Kunden zufrieden zu stellen. Es folgten die Ausbildungen zur Aerobic- und Gymnastiktrainerin B-Lizenz, Stepaerobictrainerin, Herz- und Kreislaufspezialistin und Trainerin für funktionelles und entspannendes Training. 2010 legte sie Ihre Prüfung als Fachübungsleiterin Rehabilitationssport für Orthopädie ab. 2014 folgte die Ausbildung zur Rehabilitationssport-Fachübungsleiterin für Neurologie und Birgit Götz freut sich schon auf neue Herausforderungen. Dieser Erfahrungsschatz bildet die Grundlage von gesundheitslichem Fitnesstraining, der den Mitgliedern und Kunden von California zu Gute kommt.